

会報

シルバー花巻

令和8年1月

第89号



公益社団法人 花巻市シルバー人材センター

〒025-0055 花巻市南万丁目970番地3

TEL 0198-24-0556

FAX 0198-24-2299

E-mail: silver@mx3.et.tiki.ne.jp

HP: <https://hanamaki-silver.or.jp>



写真解説

金谷神楽

天保～弘化年代（1830）に始まったという説もあるが、大正6年（1917）頃から神楽（しんがく）が行われ、大正11年（1922）に大迫の岳神楽の流れをくむ湯本の大畑神楽を習って再興し、現在に至っている。金谷神社の例大祭である9月8日に奉納し、正月の松の内には権現廻しをして金矢地区をまわっていた。

【写真・解説 湯本班 小原 茂隆】

新春のご挨拶

理事長 伊藤 春男



新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては、ご家族様ともども、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、超高齢化社会が進展する中におきまして、人生百年時代を充実したものとするためには、シルバー人材センターの役割は、ますます重要になって行くと考えております。

そして現在、約700名の会員の方々が「自主・自立、共働・共助」の精神のもと、明るく元気に、社会のかけがえのない担い手として、ご活躍されていることは、花巻市の発展にも少なからず貢献していると思っております。

本年の干支は「午年」ですが、午年はエネルギーと行動力が高まり、挑戦や成長の機会が得られる年とされています。

そのことを踏まえ、会員の皆様が生きがいを持ち、安心・安全に就業出来るよう努めるとともに、気軽に相談できる環境づくりに、心を砕いて参りたいと思います。

そして、皆様方からお知恵をいただきながら、シルバー人材センターの発展に向けて前進できるよう力を尽くして参る所存でございます。

結びになりますが、会員の皆様のご健勝とご多幸をお祈りし、新年のあいさつといたします。

新年のご挨拶

花巻市長 上田 東一



新年おめでとうございます。

皆様方におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

貴センターにおかれましては、昭和56年の設立以来、「自主・自立、共働・共助」の基本理念のもと、会員の皆様方の豊かな知識と経験を生かし、活力ある地域づくりに向けて意欲的に取り組んでいただいておりますことに対しまして、伊藤理事長をはじめ役員、そしてすべての会員の皆様に敬意を表する次第でございます。

昨年度の実績においては、受託事業契約額で県内トップの実績を維持されていると伺っております。これもひとえに貴センターと会員の皆様方のたゆまぬ努力と誠実な取り組みの賜物であり、そのご活動が地域における信頼と高い評価を得ていることの証であると存じます。

超高齢化社会の進展に伴い労働人口が減少する中、高齢者が健康を維持し、これまで培ってきた知識と経験を活かして技能を発揮し、社会の担い手として活躍することが重要になるものと考えております。高齢者が安心して働ける環境を整えることで地域の活性化につなげていくシルバー人材センターの役割は、今後さらに重要性を増していくものと感じています。

本市といたしましても、高齢者が幅広く社会に参加し、社会を支える一員となっただけのよう、貴センターの運営を今後も支援してまいる所存でございます。

結びに、花巻市シルバー人材センターのますますのご発展と会員並びに関係各位のご健勝、ご多幸を心より祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

令和7年度 月間安全重点目標

事業・安全対策委員長 菅原 保美



1月

除排雪作業時の事故防止
(除雪機による巻き込まれ、はさまれ、運搬車両等の安全運転)

2月

凍結による転倒防止
(頭部保護対策、足元確認)

3月

体調の自己管理
(ストレスの少ない生活、自己体力の限界を知る)

配分金支払証明書の送付について

シルバー人材センターの会員が得た配分金は、所得税法上「雑所得」に該当しますが、これは配分金から法律で定められた必要経費の控除が認められています。

令和7年中に就業された方には「令和7年配分金支払証明書」を令和8年1月に郵送いたしますので、確定申告の際ご活用ください。



各委員会から

- ◆総務・普及啓発委員会：会員拡大を目指していく中、女性会員の増、退会会員の抑制、就業機会の拡大等についての対策等を検討しました。
- ◆事業・安全対策委員会：今年度の事故発生状況及び安全結果等の確認を行い、今後の事故防止対策等について話し合いました。
- ◆就業開拓委員会：会員拡大及び就業機会の確保について話し合い、今後のPR方法等を検討しました。
- ◆広報委員会：年に3回発行している会報「シルバー花巻」作成のため、月に1回以上は集まり、会員への取材や編集作業を行いました。

会員を募集しています！！

皆様の「生きがい」づくりをサポートします！！

仕事
(働きがい)

【仕事内容】

- ◆草取り
 - ◆草刈り(機械)
 - ◆庭木の手入れ
 - ◆清掃
 - ◆催事等会場準備
 - ◆除雪
 - ◆施設管理
 - ◆生活・介護支援
- など

仲間づくり
(サークル活動)

【活動内容】

- ◆健康マージャン
 - ◆表具
 - ◆ビリヤード
 - ◆エコクラフト
 - ◆書道
 - ◆カラオケ
- など

楽しみ
(親睦会活動)

【活動内容】

- ◆交流会
 - ◆研修旅行
 - ◆グラウンドゴルフ大会
- など



入会説明会は随時対応いたします。ご友人・お知り合いの方に是非お声がけください。紹介いただいた方が入会されると会員紹介のポイントも付与されます(会員紹介一人につき1ポイント。ポイント数に応じた記念品もあります)



今後、色々な講習会等を企画していく予定です。どんな内容のものがあれば良いかなど、会員の皆様からのお声を是非お届けください!!



清掃奉仕活動を実施しました

【本所】

- ・ぎんどう公園 : 11月10日(月) 37名
- ・宮沢賢治記念館 : 11月10日(月) 12名
- ・花巻市交流会館 : 11月10日(月) 4名
- ・湯本振興センター : 11月17日(月) 10名
- ・太田振興センター : 11月26日(水) 6名
- ・笹間振興センター : 11月26日(水) 7名

【石鳥谷支所】

- ・石鳥谷保健センター : 10月22日(水) 30名

【東和支所】

- ・東和保健センター : 11月22日(土) 52名



太田振興センター



ぎんどう公園



東和保健センター



湯本振興センター



石鳥谷保健センター



笹間振興センター

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



会員親睦会 日帰り研修旅行

令和7年11月5日(水) 参加者: 女性15名、男性12名 計27名

今年の研修旅行は石川啄木記念館で解説者付きで見学をした後、道の駅もりおか渋民(通称: たみと) で買い物をし、いこいの村岩手にて入浴と会食を楽しみました。道中、車窓には雄大な岩手山。その姿を写真に収める会員もいました。帰り道、道の駅「にしね」で買い物をしてバスは花巻へ。

学びあり、会員同士の交流ありで有意義な研修旅行となりました。参加されたみなさん、本当にありがとうございました。来年も研修旅行を企画しますのでよろしくお願ひします。



玉山 正子さん(八幡班)

秋晴れの雲一つない日で最高のバスツアーでした。

岩手山の恵の姿を間近に見て感動しました。

石川啄木の26年間の短い一生を深く感じました。

それから「いわていこいの村」のお弁当がとても美味しかったです。

不来方のお城の草に寝ころびて
空に吸われし 十五の心

熊谷 恵子さん(大瀬川・八日市)

石川啄木記念館は、分かりやすく展示されていました。啄木の自分の信念を曲げない強さに感動しました。よく26歳まで頑張ったと思います。

ふるさとの山に向いて 言ふことなし
ふるさとの山はありがたきかな



石川啄木歌碑



川村 邦子さん(八幡班)

石川啄木が26歳で亡くなったことがあまりにも早くて悲しく思います。

たはむれに 母を背負ひて
そのあまり 軽きに泣きて
三歩あゆまず



石川啄木記念館見学



旧渋民尋常小学校



マーじゃん大会優勝
メダルとともに

毎朝、15年間ラジオ体操をしています。
散歩は1時間5,000歩です。
食前に、ヨーグルトにブルーベリー、レーズン、プルーン、アーモンド、くるみ、ごまを入れて食べています。
毎朝、味噌汁に煮干しを入れて食べています。
ご飯に納豆と卵をかけて食べます。
健康には40年前から気を付けています。
趣味は麻雀で60年前から夢中になっています。
10月18日に「明治安田生命第1回健康麻雀大会」(明治安田生命保険相互会社岩手支社主催)で「優勝」しました。参加者はプロ麻雀士が2名、一般30名でした。最高の気分です。
ゴルフも趣味です。50年になります。岩手県民ゴルフ場へは、毎年30回行っています。
身体はすごく元気です。100歳を目指して生きていきます。



仲間と健康マーじゃん

新入会員紹介

(令和7年4月1日～11月30日)

地域班	氏名	地域班	氏名	地域班	氏名
花北第2班	織笠 啓子	矢沢第1班	伊藤 博昭	小山田第1班	駒場 信子
	織笠 忠夫		山形 恵美子		高橋 由夫
	高橋 淑子	矢沢第2班	佐藤 圭司		都築 以久子
	畑山 正志		高橋 正男	小山田第2班	多田 義典
花西第2班	幅下 恵子	宮野目班	阿部 マリ子	土沢第1班	多田 章
花南第1班	太田代 由美子		藤原 文男	土沢第2班	上日向 義勝
			工藤 勝巳		細川 靖
		吉田 秀夫	佐達 福美		長原 良一
湯口第2班	鈴木 智恵子	笹間班	高橋 静子		三浦 隆彦
		好地班	池田 和男	土沢第3班	菊池 紀子
			鎌田 博嗣	大迫第1班	小野 雪子
			高橋 信行		中村 和彦
		玉山 幸子	山陰 玲子		
湯本班	大橋 幸男	八幡班	八重樫 充寛	吉田 伸一郎	
			佐々木 成美	亀ヶ森班	石ヶ森 一男
			佐藤 江美		吉田 直人
		鎌田 光明	藤原 恵子		
中村 佐登美					

お知らせ

- 令和7年度会員交流会のご案内
- シルバースキー無料講習会

開催予定：令和8年2月6日(金)
会 場：金矢温泉ホテル銀河パークはなまき
開催予定：令和8年2月7日(土) / 場所：鉛温泉スキー場

広報委員長 Photo コーナー

今年は11月5日にスーパームーンが見えました。感動しました。それで11月6日の朝のスーパームーンの姿を撮りたくって午前6時に起床してその姿に出会いました。その幻想的なムーンにも感動しました。みなさんもいつか見てください。

写真・文：広報委員長 千田 秀男



11月5日(夜)



11月6日(朝)

クローズアップシルバー



1. 入会の動機 2. 入会後の感想 3. 現在の仕事の内容 4. 趣味

山形 清子 さん(66歳) 花北第1班



- 1 シルバー会員の友達に勧誘されてすぐに入会しました。
- 2 友達がいっぱいできて楽しいです。
- 3 エコクラフト花かごサークルの責任者です。35歳頃、職場の同僚のエコクラフトバックの弁当入れを見て、心が燃えました。その日のうちにお店に行き道具一式を買いました。教えて20年以上になります。
- 4 カラオケが大好きです。

小國 晴子 さん(66歳) 大迫第1班



- 1 近所の会員から早池峰登山のシャトルバス運行の仕事を紹介され入会しました。
- 2 入会后、施設の清掃や草取りなど仕事を増やすたびに、知人が増え会話が面白く、知らないことも聞けるので勉強になります。
- 3 未だに早池峰山のシャトルバスの仕事や施設の清掃、草取りを続けています。
- 4 手芸が趣味です。集落で祭旗に「さるぼほ」のような猿を付けますが、その縮小版を作ったところ、早池峰神社から注文があり、売店に並ぶようになりました。売れ行きがいいのか私も売店を頼まれていますので、寄ってください。最近は「座敷童」も作っています。

柳田 カツ さん(74歳) 八幡班



- 1 前職退職後、色々忙しい事もありましたが、家にいる事が多くなりました。このままでは、と思っている頃シルバー会員の先輩に相談し、今の職場を紹介して頂き、入会しました。
- 2 地域のこと・人との会話、その中で色々発見・学ぶことが沢山あり、新鮮でとても楽しく有意義に過ごさせて頂いております。元気で少しでも長く頑張っていれたらと思っております。
- 3 農産物や手作り作品、そしてリサイクル品の販売をしている「お休み処」で働いております。
- 4 家庭菜園、木・草花を育てること、針仕事などでの物づくり、オープンガーデン鑑賞。

都築 以久子 さん(62歳) 小山田第1班



- 1 知人の紹介
- 2 生家も婚家も非農家なので、農業関係の仕事内容が分からず戸惑うこともあります。毎日が新鮮な気分です。仕事内容や地域のことなど、知らないことが多くて自分でもびっくりしています。会員の名前と顔を覚えるのが大変。
- 3 東和保健センターの日直を週に3日程度。
- 4 推しの音楽グループ「Number_i」のコンサートに、娘と行って弾けること。演奏中の応援体力維持のため、スポーツクラブで鍛錬に励んでいます。

おがさんの交通安全のお話

その4

小笠原 正雄さん(好地班)



- 今回はいろいろな「3」です
- ブレーキを**3**回踏む(ブレーキランプが点滅して後ろから来る車に見えやすい。追突防止)
 - ウインカーを今までより**3**秒早く(自分の行きたい方向を早く周知)。
 - スタート時、**3**秒はアクセルを強く踏まない(燃料の節約と、ブレーキとアクセルの踏み間違い予防。スタート競争しない)。
 - 出発時間を**3**分早くする。
 - 積雪した道路や濡れた道路では、今までより**3**倍以上の車間距離を保つ。
 - 中央分離帯の無い交差点で右折するため信号待ちする時、停止線より**3**m手前で待機する(左折してくる大型車から喜ばれる)。
- まだいろいろな3があると思います。優等生みたいなことを書きましたが、自分は優等生ではありません。ごく普通の高齢者です。信号待ちで停車していて追突され、車の修理に長期間かかったことがあるので、その反省から考えて書きました。